

Школа поддержки.

Позитивная поддержка – это процесс взаимодействия, в котором взрослый сосредотачивается на положительных сторонах и преимуществах ребенка, с целью укрепления его самооценки, повышения его веры в себя, свои возможности. При отсутствии или недостатке адекватной поддержки, возникает разочарование и склонность к различным неадекватным поступкам.

60 способов оказать поддержку

При помощи действий:

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
2. Избегать подчеркивания промахов.
3. Показать, что вы удовлетворены ребенком.
4. Демонстрировать любовь и уважение.
5. Проводить больше времени с ребенком.
6. Разбить большие задания на более мелкие, такие с которыми ребенок справится.
7. Избегать дисциплинарных наказаний.
8. Принимать индивидуальность ребенка.
9. Слушать и слышать ребенка.
10. Демонстрировать оптимизм.

При помощи отдельных слов.

11. Превосходно!
12. Замечательно!
13. Восхитительно!
14. Здорово!
15. Отлично!
16. Красиво!
17. Аккуратно!
18. Продолжай.
19. Правильно.
20. Неплохо.
21. Супер!
22. Фантастика!

23. Поздравляю!
24. Чудно!
25. Грандиозно!
26. Совершенно!
27. Необыкновенно!
28. Вперед!
29. Хорошо!
30. Наконец-то!

При помощи высказываний:

31. Я горжусь тобой!
32. Мне нравится, как ты это делаешь!
33. Я рад твоей помощи.
34. Я рад, что ты попробовал это сделать!
35. У тебя получилось!
36. Хорошая работа!
37. Это намного лучше!
38. То, что надо!
39. Я знал, что ты можешь это сделать!
40. Я не смог бы сделать это лучше!
41. Еще немного времени, и это у тебя получится!
42. С каждым днем у тебя получается лучше!
43. Очень приятно учить таких умных детей!
44. Это твоя победа!
45. Вот этого я еще не видел!
46. Ты настоящий мастер!
47. Я верю в тебя!
48. У тебя все получится!
49. Ты неузнаваем сегодня!
50. Ты сейчас на правильном пути!

При помощи прикосновений:

51. Обнять.
52. Похлопать по плечу.
53. Дотронуться до руки.
54. Погладить по спине.
55. Мягко провести рукой по волосам.

При помощи мимики и жестов:

- | | |
|--------------------|---|
| 56. Улыбнуться. | 59. Жест «здорово» (большой палец вытянутой руки поднят вверх). |
| 57. Подмигнуть. | 60. «Воздушный» поцелуй. |
| 58. Кивок головой. | |

