

Режим дня на холодный период в МДБОУ «Детский сад № 20»

группа	2 младшая-средняя		Старшая -подготовительная	
	От 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 — 8.25		7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 — 8.50		8.30 — 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50 — 9.00		8.55 — 9.00	
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 10.10	9.00-10.15	9.00-10.45	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,(игры, наблюдения, труд,экспериментирование, инд работа, общение по интересам) Возвращение с прогулки	10.15 — 12.00		10.50 — 12.25	
	12.00 — 12.15		12.25 — 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.15 — 12.50		12.40 — 13.10	
Подготовка ко сну, (закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры), дневной сон	12.50 — 15.00		13.10 — 15.00	
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00 — 15.25		15.10 — 15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 — 15.50		15.30 — 15.50	
Игры, досуги,общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.50 — 16.10		15.50 — 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

	16.30 -18.00	16.20 — 18.00
--	--------------	---------------

Примечание: во время проведения организованной образовательной деятельности с подгруппой детей, вторая подгруппа занята самостоятельной деятельностью под руководством помощника воспитателя.

Режим дня на теплый период в МДБОУ «Детский сад № 20»

<i>группа</i>	<i>2 младшая-средняя</i>		<i>старшая-подготовительная</i>	
Возраст	От 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Утренний прием, осмотр, игры,общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 — 8.25		7.30 — 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 — 8.50		8.30 — 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50- 9.00		8.55 — 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка,(игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность. Возвращение с прогулки, игры	9.00 — 12.00		9.00 — 12.25	
	12.00 — 12.15		12.25 — 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.15 — 12.50		12.40 — 13.10	
Подготовка ко сну(закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры), дневной сон	12.50 — 15.00		13.10 — 15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 — 15.25		15.00 — 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 — 15.50		15.30 — 15.50	
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, труд, индивидуальная работа, игры, досуги	15.50 — 17.20		15.50 — 17.20	
Уход детей домой	17.20 — 18.00		17.20 — 18.00	